

Interreligiöser Gebetskreis UPF Düsseldorf Thema: "Selbstheilung mit EFT"

Herr Clemens Müller, Gründer der Clemensana-Akademie, leitete am 13. Februar 2017 den Interreligiösen Gebetskreis. Er stellte uns die EFT-Methode (Emotional Freedom Techniques) nach Gary Craig vor, in der Heilung mit Hilfe von Klopfakupressur erfolgen kann.



Durch diese Methode soll eine Harmonisierung des Energieflusses hergestellt und Energieblockaden aufgelöst werden, wie z.B. jeglicher Stress, Schmerzen, Ängste, Depressionen, Ärger, Wut, Schuldgefühle und so weiter. Es wurde uns in einem kurzen Video gezeigt, wie der Amerikaner Gary Craig die Methode anwendet.



Unter Anleitung von Herrn Müller bearbeiteten wir das Thema "Stress" und beklopfen unseren Körper an unterschiedlichen Stellen, die zur Klopfmethode gehören. In einer Kleingruppe bearbeiteten wir dann das Thema "Versagensangst". Dies war intensiv und eindrucksvoll. EFT ist eine gute und einfache Methode, die jeder selber zu Hause anwenden kann.

Um uns einzustimmen für das Gebet wurde eine Geschichte, "Bild des Friedens", vorgelesen. Anschließend hatten wir eine Zeit der Stille und ein Gebet für den Weltfrieden. Zum Abschluss tauschten wir uns noch weiter aus, wobei uns Erfrischungen gereicht wurde.



Von Anja Brina

